

ÜNİVERSİTELERİYE RUHSAL DESTEK

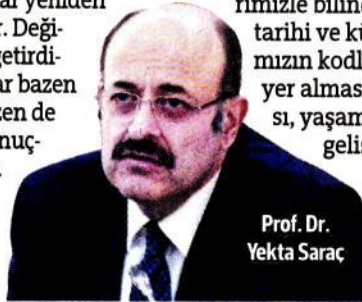
YÜKSEKÖĞRETİM Kurulu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. **Yekta Saraç**, üniversitelerdeki gençlerin ruh sağlığının farklı açılardan ele alınması, sorunlarının çözümüne yönelik kısa ve uzun vadeli eylem planlarının oluşturulması için harekete geçtiklerini söyledi. Bu amaçla üniversitelerin rektör ve rektör yardımcılarını, **akademisyenler**, Milli Eğitim, İçişleri, Sağlık, Gençlik ve Spor ile Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler bakanlıklarından yetkilileri, **Yekta Saraç**'ın başkanlığında YÖK'te bir araya geldi. Toplantıda, **akademisyenler** gençlerin ruh sağlığının korunması için üniversitelerde yapılabilecekler için tavsiyelerini sundu. Bakanlıkların yetkilileri ise sağlayabilecekleri katkıları çerçevesinde konuyu değerlendirdi. Türkiye'deki 207 **yükseköğretim** kurumunda, 7 milyon 807 bin öğrenci, 168 bin 326 da öğretim elemanı bulunduğunu belirten Prof. Dr. Saraç, şunları söyledi:

GENÇ VE DİNAMİK NÜFUS

"Ruhsal anlamda önemli değişikliklerin yaşandığı gençlik döneminde üniversite gençliği de hızlı değişimler yaşıyor. Bu çerçevede **yükseköğretim**, gençlere bir kılavuzluk, rehberlik yapma misyonunu da hatırlamalıyız. Üniversitelerdeki gençlerin ruh sağlığının farklı açılardan ele alınması, sorunlarının çözümüne yönelik kısa ve uzun vadeli eylem planlarının oluşturulması için harekete geçtik. Üniversitelerimizin ruhsal sağlığı, toplum sağlığının en kritik bileşeni. Toplumlar yeniden şekilleniyor. Değişikliklerin getirdiği farklılıklar bazen olumlu, bazen de olumsuz sonuçlar üretiyor. Genç ve dinamik nüfusa sahip, geleceğe

dair iddiaları olan Türkiye'nin hedeflerine ulaşması, milli ve manevi değerlerine sahip çıkan nesillerimizle mümkün.

Gençlerin karşılaştığı sorunlardan biri de teknoloji bağımlılığı. Teknolojinin, bilgiyi yaygınlaştırdığından ve kolay erişilebilir kıldığından bahsederken bir bağımlılık haline geldiği durumunu da göz ardı etmemek gerekiyor. Gençlere, teknolojiyi bağımlılık haline getirmeden doğru kullanabilme becerisini kazandırmalıyız. Üniversiteler, geleceğin teminatı gençliğin beklentilerini anlamaya çalışmalı. Gençlerin ahlaki ve temel değerlerimizle bilinçlendirilmesi, tarihi ve kültürel miraslarımızın kodlarının gençlerde yer almasının sağlanması, yaşam becerilerinin geliştirilmesi, ruh sağlığının korunması ülkemizi daha da ileriye götürecektir."



Prof. Dr.
Yekta Saraç

'SOSYOKÜLTÜREL FAALİYETLER ARTMALI'

YÖK Yürütme Kurulu Üyesi Prof. Dr. Zeliha Koçak Tufan da gençlerin beden kadar ruh sağlığının korunmasının da önemine işaret ederek, üniversite eğitimine başlayan gençlerin, farklı bir ortama, bazen kampus hayatına, değişen konjonktüre uyum sağlamayarak yalnızlaştığını ve yaşadıkları sıkıntılar sonucu zararlı alışkanlıklara yönelebileceğini anlattı. Tüm bunlar için üniversitelerin çeşitli önlemler alması gerektiğini söyleyen Tufan, "Üniversite eğitimi alan gençlerimize hem ruh hem de beden sağlığı açısından destek olmak gerekiyor. Uyuşturucuya başlama yaşına baktığımız zaman özellikle üniversite birinci sınıfta yoğunlaştığını görüyoruz. Bu da hayatla başa çıkamayıp, çözüm yolu bulamayıp belki de sorunlarını bu şekilde çözmeye çalışan çocuklar var demek" dedi. ■ AA